

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
*О.А.Карданова* О.А.Карданова

«10» апреля 2026 г



**Меню**  
**13 апреля 2026 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная геркулесовая	150	2,57	8,51	15,16	188,76
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>7,55</b>	<b>17,16</b>	<b>48,09</b>	<b>416,04</b>
обед:	Суп овощной с зеленым горошком	150	1,8	4,91	8,48	101,44
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	150	0,42	0	20,45	83
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед:</b>		<b>510</b>	<b>21,918</b>	<b>16,488</b>	<b>71,202</b>	<b>543,74</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
<b>Итого за полдник:</b>		<b>210</b>	<b>4,74</b>	<b>4,872</b>	<b>44,68</b>	<b>234,08</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1160</b>	<b>34,208</b>	<b>38,52</b>	<b>163,9</b>	<b>1194</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «10» апреля 2026 г



**Меню**  
**14 апреля 2026 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	150	3,21	7,5	21,09	149
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	Вафли	25	0,96	7,4	14,1	125,7
Итого за завтрак		365 8,75	8,75	23,15	58,32	457,58
обед:	Свекольник со сметаной	150	3,38	5,2	10,03	109,1
	Плов с мясом	180	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		560	22,626	18,918	75,66	582,05
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		250	6,316	6,67	27,14	185,88
Итого за день:		1175	37,692	48,738	161,12	1225,51

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «10» апреля 2026 г



**Меню**  
**15 апреля 2026 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Суп молочный вермишелевый	150	3,29	6,9	13,7	144,25
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	Конфеты «Тортимилка»	40	1,4	6,8	24	160
<i>Итого за завтрак:</i>		380	9,27	21,95	160,83	487,13
обед:	Суп рассольник	150	2,9	4,8	12,76	116,11
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	150	0,42	0	20,45	83
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<i>Итого за обед:</i>		510	21	12,8	48,29	410,11
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
<i>Итого за полдник</i>		240	10,67	12,8	24,18	177,58
<i>Итого за день:</i>		1130	40,94	47,55	233,3	1074,82

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова  
«10» апреля 2026 г



## Меню 16 апреля 2026 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная ячневая	150	3,18	7,2	19,36	143
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		440	8,16	15,85	52,29	370,28
обед:	Суп гороховый	150	2,62	2,3	10,33	72,38
	Жаркое по-домашнему из	150	17,3	4,4	15,3	168,8
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		500	27,016	8,218	65,61	450,88
полдник	Ватрушка с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		210	8,38	2,31	38,39	198,8
<b>Итого за день:</b>		<b>1150</b>	<b>43,556</b>	<b>26,378</b>	<b>156,29</b>	<b>1019,96</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «10» апреля 2026 г



## Меню 17 апреля 2026 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Каша молочная гречневая	150	6,69	3,56	22,01	146,85
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	вафли	25	0,96	7,4	14,1	125,7
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>365</b>	<b>12,23</b>	<b>19,21</b>	<b>169,24</b>	<b>455,43</b>
обед:	Суп картофельный с вермишелью	150	1,54	1,76	11,6	83,8
	Тефтеля мясная	70	4,7	5,271	6,0	90,5
	Г/р Капуста тушеная	100	34,23	5,52	69,58	464,8
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед:</b>		<b>520</b>	<b>47,5</b>	<b>14,069</b>	<b>127,16</b>	<b>848,8</b>
полдник:	Булочка ванильная	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
<b>Итого за полдник:</b>		<b>210</b>	<b>4,74</b>	<b>4,872</b>	<b>44,68</b>	<b>234,08</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1195</b>	<b>64,47</b>	<b>38,151</b>	<b>341,08</b>	<b>1538,31</b>